○大阪マツダ健康データ

2026年9月1日

	<健康データ>	２０２２年	２０２３年	２０２４年	２０２５年	目標値
1	健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100%	100%
2	特定健診受診率	99.4%	100.0%	100.0%	100%	100%
3	特定保健指導実施率	15.8%	20.4%	23.4%	32.0%	60%
4	再検査受診率	未測定	未測定	61.6%	42%	70%
5	ストレスチェック実施率	未測定	未測定	80.3%	71%	70%
	<健康診断の結果>	２０２２年	２０２３年	２０２４年	２０２５年	目標値
4	適正体重維持者（BMI18.5～24.9）	63.2%	65.2%	68.0%	68.1%	80.0%
5	喫煙率（問診　喫煙歴」「1.吸う」）	39.0%	36.1%	37.2%	34.5%	14.8%
6	運動習慣者（30分以上の運動「1.している」）	23.4%	27.5%	25.1%	26.1%	50.0%
7	睡眠により休養が取れている	64.1%	60.2%	62.8%	65.0%	80.0%
8	飲酒習慣者（飲酒量「3.2～3合」「4.3合以上」	10.8%	10.2%	18.2%	19.9%	5.0%
9	血圧リスク　※1	1.7%	2.0%	0.4%	0.0%	0.0%
10	血糖リスク　※2	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%
11	糖尿病管理不良者　※3	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%

※1　収縮期血圧180㎜Hg以上、または
　　拡張期血圧110mmHg以上の人の割合

※2　空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合

※3　HbA1cが8.0％以上の人の割合

<健康診断の結果>40歳以上	２０２２年	２０２３年	２０２４年	２０２５年
適正体重維持者	67.3%	63.2%	65.6%	67.5%
喫煙率	40.6%	39.9%	39.9%	36.9%
運動習慣者	24.2%	25.8%	25.2%	26.8%
睡眠により休養が取れている	61.8%	56.4%	57.7%	57.3%
飲酒習慣者	10.3%	13.5%	18.4%	19.7%
血圧リスク	2.4%	3.1%	2.4%	0.0%
血糖リスク	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%
糖尿病管理不良者	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%

	<メンタルヘルス診断>	２０２２年度	２０２３年度	２０２４年度	２０２５年	目標値
12	メンタルヘルス不調　欠勤・休職者数	1	3	1	2	0
13	メンタルヘルス不調　復帰者数	0	1	0	1	0
14	メンタルヘルス不調　退職者数	0	1	0	1	0

	<労働時間・有給休暇取得状況>	２０２２年度	２０２３年度	２０２４年度	２０２５年	目標値
15	平均月間総実労働時間	153.9H	159.4H	151.9H	151.6	162H
16	平均月間所定外労働時間	2.51H	4.25H	1.81H	1.7H	0H
17	平均年次有給休暇取得率	55.8%	47.4%	45.6%	47.3%	55.0%
18	平均年次有給休暇取得日数	10.46日	8.83日	8.83日	10.5日	12日

	<従業員の生産性の指標>	２０２４年度	２０２５年	単位
19	アブセンティーイズム	2.3	1.1	日
20	プレゼンティーイズム	1595	812	千円
21	ワークエンゲージメント	41	49	%

<従業員数>	２０２２年度	２０２３年度	２０２４年度	２０２５年度
	264	248	240	234