健康経営戦略マップ2026

健康投資	健康投資効果				健康経営で解決したい経営課題
	健康投資施策の取組状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	目標達成時期 2030年	
従業員と家族の健康増進	・特定保健指導対象者の把握　36名 ・適正体重維持者の比率　６８％ ・被扶養者40歳以上の特定健診　65名	・特定保健指導・被扶養者の特定健診の受講率アップの為、社外保健師支援要請と担当者増で勧奨	・特定保健指導受講率改善＋20%（44%） ・適正体重維持者比率＋10%（78%） ・被扶養者の特定健診実施率+20%（38%）	アブセンティーイズム 0日	健康経営の目標 ・従業員とその家族の健康と幸福 ・働きやすい労働環境の構築 ・生産性の向上・収益改善 ・ワークライフバランスの向上 ・企業価値の向上 ・定着率改善
働きやすい環境	・有給休暇取得促進　45.6% ・残業時間圧縮　1.81H ・育児・介護休暇の取り易い環境	・１年４Q制でQ毎進捗オープン ・部門別、個人別、背景等分析改善策 ・時短勤務時は1時間単位で8時間＊１	・労使共に取得し易い環境へ（取得率55%） ・業務の偏りの分散、適正な人事（平均月1H未満） ・管理職の育児・介護休暇への理解と周囲の協力	プレゼンティーイズム 損失額 0円	
禁煙の推進	・2024年3月従業員240人中喫煙者90名 ・禁煙プログラム斡旋/セミナーの開催 ・40歳以上の喫煙者比率約40%と高い	・本部社員の積極参加依頼 ・生活習慣病リスク高社員斡旋 ・会社内、全面禁煙検討	・禁煙プログラム参加率（50%） ・禁煙達成者参加者の80% ・禁煙要請に関して組合との協議		
女性の働き方と健康 育児・介護支援	・女性健康促進Eラーニング定期的配信 ・アンケート結果より今後５年以内に介護は必要になる従業員数確認	・相談窓口対応力強化 ・介護時の時短・時間休暇対応等 従業員の申出が重なった時の対応策検討	・女性の働きやすい企業へ（入社１年未満退職０） ・育児・介護等で不安を持つ社員への定期面談 介護不安を無くし介護離職をゼロにする。	ワークエンゲージメント 80%以上	ありたい姿 弊社をお選び頂いたすべてのお客様、 企業様へのロイヤリティ向上 ・深化する「おもてなしの匠」 ・選ばれ続ける「人」「店」「会社」 ・次の100年へ“Good Company”！
メンタルヘルス対策 ストレス耐性力	・2024ストレスチェック結果指数 ・産業医から企業診断分析結果参考 ・要面談者判定者への面談斡旋	・高ストレス者産業医面談促進 ・部門毎にストレス者比率分析 ・結果を各部門へフィードバック	・高ストレス者へメンタルケアの取組 ・メンタルの疾患による休業者をゼロにする。 ・部門毎の改善ポイントの検証と実行環境改善		

＊1：子の看護休暇のみ